

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ д/с № 2 г.т.т. Нагорск

01.09.2025 года

Распорядок дня в старшей группе (холодный период года)

Режимные моменты	Начало-окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25–8.40
Утренний круг	8.40–9.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.10–10.10
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10–13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00–15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
Игры, кружки, занятия	15.50–16.50
Вечерний круг	16.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00–17.30