



РЕЖИМ ДНЯ во 2 младшей/средней группе
(холодный период года)

Режимные моменты	Мл/средняя группа (3-5 лет)	
	Длительность	Начало-окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	0:50	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	0:10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.30–8.50
Утренний круг	0:20	8.50–9.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:10	9.10–10.20
Второй завтрак	0:10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.30–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:20	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.10–12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	12.45–15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30–15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:00	15.50–16.50
Вечерний круг	0:10	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	17.00-17.30